

UN RIMEDIO NATURALE PER LA CURA DELL'ACNE

I rimedi naturali efficaci contro l'acne devono espletare proprietà antinfiammatorie, astringenti, antisetliche e disintossicanti, allo scopo di diminuire le impurità della pelle. Valutando, poi, che le cause dell'acne sono molteplici e svariate, il rimedio dovrà essere mirato per quel determinato disturbo; per esempio, i disordini epato-intestinali possono riflettersi anche a livello cutaneo attraverso manifestazione acneica. A tal proposito, è dovere dello specialista indirizzare il paziente verso il trattamento naturale più efficace a riportare l'equilibrio a livello epatico ed intestinale; si dovranno prediligere rimedi naturali ad azione disinfettante e purificante. Ancora, l'acne potrebbe essere conseguenza di disordini ormonali, pubertà e mestruazioni: in tal caso, sarà appropriato l'uso di piante medicamentose atte a regolarizzare il ciclo mestruale. Dalla malaleuca altemifolia viene estratto uno degli oli essenziali più straordinari ed utili dell'aromaterapia, il tea tree oil, anche chiamato Albero del the. Ciò che lo rende così particolare è la molteplicità delle sue proprietà curative, nonché la velocità con cui riesce ad agire e a favorire la guarigione delle patologie con cui lo si usa. Per la cura della pelle il tea tree ha una lunga serie di proprietà benefiche: ha proprietà antisetliche, fungicide e antivirali, ed è perciò indicato in tutte le cure dermatologiche ed in particolar modo là dove c'è bisogno di disinfettare. Per esempio in caso di acne, il tea tree svolge un ruolo fondamentale: per prima cosa si può utilizzare direttamente sui punti colpiti dall'infiammazione della pelle, massaggiandolo delicatamente; in questo modo faciliteremo e soprattutto velocizzeremo il processo che secca le pustole; per evitare che la pelle secchi in maniera eccessiva potrà essere utile usare una crema idratante alla quale si potranno aggiungere alcune gocce di Tea Tree Oil, o utilizzare prodotti già presenti in commercio a base di Tea Tree Oil. Qualche goccia dell'estratto può essere utilizzata per massaggiare la pelle del volto, evitando accuratamente il contatto con gli occhi. Attenzione, però: l'olio di Tea Tree è sconsigliato alle persone che soffrono di acne rosacea, in quanto può causare irritazione.

Dott. L. Caputo