

ESPERIENZA PROFESSIONALE E DI INSEGNAMENTO

11/2019 ad oggi Partecipazione al Progetto “Sano, giusto e con gusto”, promosso dall’ Associazione ANDID, dalla Società Scientifica ASAND e dall’ Istituto Oncologico Romagnolo (IOR). Un percorso ludico-didattico mediatico, con supporto di un gruppo di dietisti a carattere nazionale e finalizzato a promuovere nei bambini la conoscenza della sana alimentazione e della sostenibilità ambientale e a praticare attività fisica. Si rivolge ai bambini (3-11 anni) della scuola dell’infanzia e primaria ma i primi destinatari sono gli adulti di riferimento: gli insegnanti, gli educatori, i genitori, i nonni, che sono gli autori delle scelte di consumo e della loro educazione. A loro sono offerte le risorse educative.

07-09/2019 Organizzazione e svolgimento del Corso di Educazione Alimentare “Breast Food” svolto presso la UOSVD Chirurgia Senologica – BREAST UNIT del P.O. San Paolo, Bari. Il corso, promosso dall’Associazione ‘Cuore di donna’ e riservato alle donne in percorso oncologico, si è prefissato di fornire consigli nutrizionali e raccomandazioni per un corretto stile di vita, per la prevenzione dei tumori al seno e delle recidive e creare curiosità e competenze su argomenti di interesse scientifico.

01-04/2019 Organizzazione e svolgimento del Corso di Educazione Alimentare “Dammi il 5 con Gioia”, svolto presso le scuole primarie I.C. “Carano-Mazzini”, Gioia del Colle (Bari). Valutazione delle abitudini alimentari degli studenti mediante somministrazione di questionari; alfabetizzazione alimentare; analisi dei rischi correlati a scorrette abitudini alimentari; educazione alla gestione corretta della propria giornata alimentare, con indicazioni per un sano e corretto stile di vita; conoscenza della Dieta Mediterranea.

12/2018 Attività di Docenza di Nutrizione e Dietetica presso l’Istituto Eccelsa – Alberobello (Taranto). 11/2018 ad oggi Collaborazione come dietista libero professionista in qualità di consulente per la Susan G. Komen Italia- Comitato Regionale Puglia. Consulenza nutrizionale e attività di divulgazione su temi legati a nutrizione, salute e prevenzione oncologica nel contesto del gradiente sociale e scolastico, partecipando come dietista ad eventi di screening oncologici nell’ambito del progetto “Carovana della Prevenzione” e come relatore a convegni/workshop su tali tematiche.

10/2018 ad oggi Attività di Dietista libero professionista. Formulazione di diete prescritte dal medico, educazione alimentare, valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea. Sedi nelle quali svolgo la mia attività: Bari, Gioia del Colle (Ba), Nova Siri (Mt).

07/2018-07/2019 Frequenza Volontaria Professionalizzante come Dietista presso la Direzione Medica del P.O. “San Paolo”– Bari. Frequenza di numerose UU.OO. e Ambulatori, presa visione di esami obiettivi e visite mediche dei pazienti; esecuzione di assessment nutrizionali e calcolo di piani nutrizionali adeguati alla patologia in corso; collaborazione alla stesura della brochure “Stili di vita e abitudini alimentari per il paziente cardiopatico” per l’ U.O. di Cardiologia e collaborazione alla stesura del libretto “Il cibo come coadiuvante nella prevenzione, cura e terapia della patologie neoplastica” per la UOSVD Chirurgia Senologica – BREAST UNIT; partecipazione come relatore all’ expert meeting “Gravidanza: prima e dopo il parto” (Direttore, Dr.Giovanni Di Vagno).

06/2018 ad oggi Partecipazione a diversi eventi di screening, divulgazione e prevenzione per la popolazione come dietista e relatore, sui corretti stili di vita e alimentazione, in collaborazione con diversi enti e associazioni.

11/2014-09/2017 01/04/2021 Tirocinio curriculare presso diverse UU.OO. del Policlinico e del P.O. San Paolo - Bari (1500 ore).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso “Strategie e rimedi anti-cellulite”- Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life Sagl (Lugano, Svizzera).

03/2021 ad oggi Partecipazione a numerosi corsi/seminari per aggiornamento scientifico in materia di composizione corporea e applicazione, in ambito clinico, della metodica BIVA.

09-11/2020 Corso “MICROBIOMA UMANO: fisiopatologia e approcci terapeutici, III Edizione”- SCUOLA di FORMAZIONE PERMANENTE MICROBIOMA UMANO (Torino).

16/09/2020 Corso “Metodo APOLLO: applicazione della Medicina Funzionale a Psoriasi e Dermatite Atopica”- Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life Sagl (Lugano, Svizzera).

17-19/04/2020 Corso “Body Composition Conference 2020: cambiamenti di composizione corporea nella donna e protocolli di lavoro”- Fenicia Events & Communication (Roma).

18-22/01/2020 16/11/2019- 01/12/1029 10/07/2019 23/05/2019 04/2019 Corso “EAT TO PERFORM: alimentazione pratica per lo sportivo”- Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life Sagl (Lugano, Svizzera). 5° Corso “Nutrizione e integrazione nel paziente oncologico”- Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life Sagl

(Lugano, Svizzera). Corso "Il blocco metabolico nella donna"- Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life Sagl (Lugano, Svizzera). Corso "Alimentazione e Chemioterapia: prima, durante e dopo"- Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life Sagl (Lugano, Svizzera). Corso "La Gestione delle Emergenze Cliniche" - Ideas Group s.r.l.

09-11/2019 Corso "Le nuove frontiere della dieta chetogenica: Applicazione clinica" (Coordinamento Scientifico Prof. Giovanni De Pergola)-M.C.O. Organization, Castellana Grotte (Bari). 2 12/03/2019 Iscritta al n. 72 dell'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Bari Taranto, con delibera n. 50/2019 del 12/03/2019.

31/01/2019 11/2018-02/2019 Corso "L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative"- Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life Sagl (Lugano, Svizzera). Master "Stili di vita, alimentazione e attività fisica: strategie di prevenzione" – Ordine dei Medici di Bari.

26/05/2018- 03/06/2018 Corso "L'Alimentazione PRATICA nel Bodybuilding, Crossfit e Powerlifting"- Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life Sagl (Lugano, Svizzera).

10/2014-04/2018 Laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Bari. Voto di Laurea 110/110 e lode. Ho sviluppato competenze in ambito di Nutrizione e Dietetica, alimentazione per patologie e preventive, igiene ed educazione alimentare, nutrizione nella ristorazione collettiva, etica e deontologia professionale. La tesi di laurea, dal titolo "Il modello dietetico mediterraneo nella ristorazione collettiva": ha valutato l'aderenza alla Dieta Mediterranea dei menu proposti da un'azienda di ristorazione collettiva, evidenziando una buona aderenza al pattern dietetico dei menu proposti.

05/2017 06/2015 10/1993-09/2014 11/1993 ad oggi 09/1993 09/1988-07/1993 Linguistiche Corso pratico di 2° livello per Assaggiatori di Oli di Oliva Vergini – SVINT (Sviluppo e Integrazione)-Università degli Studi di Bari (20 sedute). Corso teorico-pratico di 1° livello per Assaggiatori di Oli di Oliva Vergini – SVINT (Sviluppo e Integrazione)-Università degli Studi di Bari (35 ore). Frequenza del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Bari.

Partecipazione a numerosi convegni/seminari per aggiornamento scientifico. Corso di BLS – Ospedale "Miulli"- Acquaviva delle Fonti, Bari. Diploma di maturità scientifica – Liceo Scientifico Statale R. Canudo, Gioia del Colle (BA).